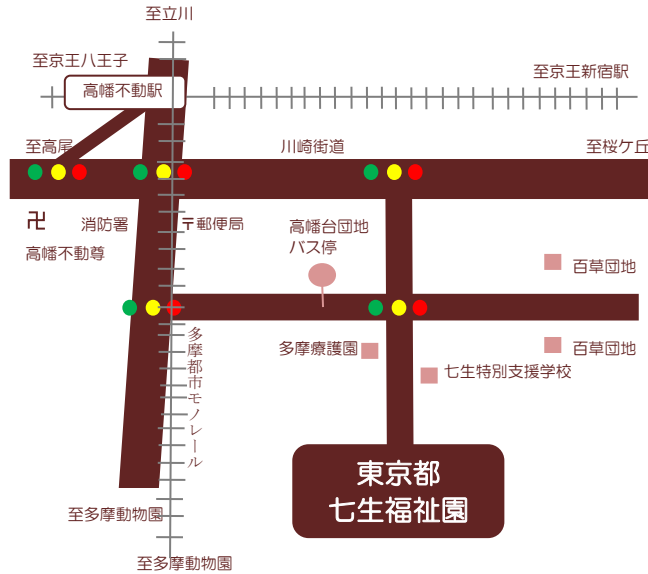




# らすくの活動プログラム表

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	起床・着替え・洗面						
7:00	らすくて朝食（準備・盛り付け・配膳・片付け・掃除）						
9:00	日中活動作業・受託加工 ソーシャルスキルトレーニング（月2回・曜日固定）			らすくへ（共用スペース） 共用部分の掃除・居室掃除		らすくへ（共用スペース） 余暇活動	
11:30	午前活動終了・各生活寮へ			居室の自己調達		居室の自己調達	
12:00	昼食（生活寮）						
13:00	パソコン講習（月2回）	日中活動作業・受託加工	日中活動作業・受託加工	日中活動作業・受託加工	日中活動作業・受託加工	居室清掃・衣類整理・整頓	日用品確認・買い物・小遣い確認 余暇活動
	GH見学 作業所見学 交通機関利用外出 衣類等の買い物 通院・栄養指導 個別相談						
15:30	午後の活動終了・らすく（共用スペース）へおやつ らすくの各自の居室で入浴・洗濯 らすく（共用スペース）で夕食（準備・盛り付け・配膳・片付け・掃除） 歯磨き・ミーティング・薬自己管理確認・翌日の予定確認・個別相談						
19:00	各自らすく寮居室へ 就寝						



## ●交通案内

京王線または多摩都市モノレール高幡不動駅下車



京王バス（百草団地行き または 帝京大学構内行き）①番乗り場



高幡台団地バス停下車 徒歩10分

## ●利用受付時間

月曜日から金曜日

午前9時から午後5時まで

社会福祉法人 東京都社会福祉事業団

## 東京都七生福祉園

〒191-0042 東京都日野市程久保843

TEL 042-591-0264

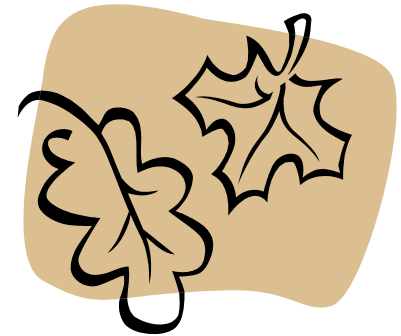
FAX 042-593-2662

URL <http://www.nanaof.jp/>

E-mail [otoiawase@nanaof.jp](mailto:otoiawase@nanaof.jp)

# 自立訓練

## （生活訓練）



私らしい・・・

私の好きな・・・

私のくらしへ・・・

東京都社会福祉事業団 東京都七生福祉園

地域移行寮 らすく

生活寮

地域移行班

## ご案内

東京都七生福祉園では、障害者総合支援法の自立訓練（生活訓練）事業を行っています。施設入所支援と合わせてご利用ください。

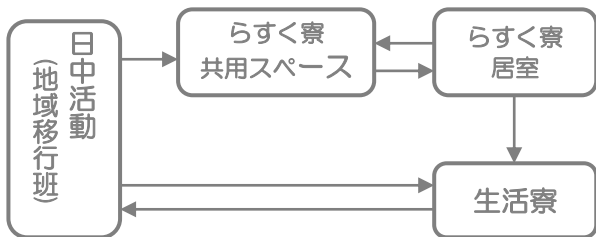
定員・・・6名

期間・・・2年 ※場合により1年延長

ご利用にあたっては、次の条件に当てはまる必要があります。

訂正

1. 地域での生活を望んでいる方で、保護者・福祉事務所が地域移行を了解されている方。
2. 標準利用期間内に、地域で生活できる力をつけられそうな方。
3. 身辺自立がある程度出来ている方で、働く意欲のある方。
4. 入園後一定期間生活寮で過ごした後、地域移行寮らすく寮で生活します。らすく寮では夜間見守り程度の支援の為、一人で安全確保が出来安定した生活を送ることが出来る方。



## 支援内容

